

Corriere Adriatico

Dal 1860 il quotidiano delle Marche

Corriere Adriatico + sezione nazionale del Messaggero a € 1,00

PESARO e FANO

www.corriereadriatico.it

Venerdì 18 settembre 2009 VII

► Al Galeone Sorrisi a tavola grazie al pesce



Stasera cena del buonumore

Fano

Il ristorante Il Galeone, in collaborazione con l'associazione di promozione sociale accademia della risata e in occasione del festival del brodetto edizione, propone questa sera alle ore 20.30 un menù speciale, preparato da Marco Vegliò, con la guida di Daniela Storoni, consulente gastronomico e socio fondatore dell'accademia, che conterrà ingredienti, i quali per la loro composizione biochimica stimolano il rilascio di sostanze capaci di aumentare il tono dell'umore, quali la serotonina, conosciuta anche come molecola della felicità. Durante la cena, in un clima rilassante e divertente, l'umore dei partecipanti verrà stimolato con conversazioni, giochi e musica sull'argomento, con lo scopo di allentare le tensioni e lo stress quotidiano, nonché fornire uno strumento in più che aiuti a comprendere che il nostro benessere psicofisico dipende anche da ciò che mangiamo.